

healthy & snacky ... macht Lust auf gesunden Genuss

Fit & schlank in den Tag Fruchtig frische Frühstücksrezepte

Vitamine, Ballaststoffe, Nahrungsfasern, gesund & genussvoll, genau so sollte ein herzhaftes Frühstück sein. Eine ausgewogene Morgenmahlzeit ist gut für die Konzentration, macht gute Laune und hält nebenbei schlank. Sie starten gestärkt in den Tag und bringen Ihren Organismus in Schwung.

Wir wünschen einen Guten Morgen mit viel Genuss und Freude.

Ihr healthy & snacky Team



healthy & snacky ... macht Lust auf gesunden Genuss

Fit & schlank in den Tag Fruchtig frische Frühstücksrezepte

Unsere natürlichen Apfel-Chips sowie unsere buntfarbigen Fruchtmischungen, sind echte Vitaminbomben! Ausserdem 5am Tag lizenziert, ein Garant für Qualität.



«5 am Tag» ist eine nationale Kampagne der Schweizerischen Krebsliga zur Förderung des Konsums von Gemüse und Früchten. Eine fruchte- und gemüsereiche Ernährung ist wichtig für die Gesundheit. Essen Sie täglich fünf Portionen Früchte und Gemüse. Eine Portion entspricht etwa einer Handvoll Früchte oder Gemüse.

1 Beutel Apple Chips à 20g entspricht 2 ganzen Äpfeln, 1 Beutel Mini Apfel Cubes à 14g entspricht 1 ganzen Apfel.

Unsere Dinkel Müeslis sind ein gesunder Genuss-Hit! Mit wertvollen Vitaminen und Nahrungsfasern ergänzen sie Ihre Ernährung optimal.



MEHR
Nahrungsfasern



90% mehr Nahrungsfasern
... als handelsübliche Schoko-Frühstücks-Mischungen

WENIGER
Kalorien



10 – 20% weniger Kalorien

WENIGER
Zucker



70% weniger Zucker

WENIGER
Fett



50% weniger Fett

... als handelsübliche Schoko-Frühstücks-Mischungen



Basisprodukt

Dinkel Früchte Müsli, Mini Apfel Cubes Nature, Banane, Orange, Erdbeer oder Johannisbeere
Art. Nr. HS-20008

Ein echtes Power Frühstück für die schlanke Linie

Zutaten

- 1 Portion Dinkel Früchte Müsli, 50g
- Ein Beutel Mini Apfel Cubes je nach Geschmack, 14g
- Mager- oder Vollmilch

Zubereitung

Dinkel Müsli in die kleine Schüssel geben Mini Apfel Cubes beimischen und die Magermilch hinzufügen. Schmeckt leicht & fruchtig.



Basisprodukt

Dinkel Schoki Müsli, Mini Cubes Banane oder Erdbeer
Art. Nr. 20010

Banana Schoki Kids Favorite

Zutaten

- 1 Portion Dinkel Schoki Müsli, 30-50g
- 1 Beutel Mini Apfel Cubes je nach Geschmack, 14g
- Vollmilch

Zubereitung

Dinkel Müsli in die kleine Schüssel geben, Mini Cube Banana beimischen und die Vollmilch hinzufügen. Vitaminreich & mit vielen wertvollen Nahrungsfasern. Die Mischung Banane & Schoki schmeckt auch den Kleinen.



Basisprodukt

Dinkel Früchte Müsli, Mini Cubes & Frucht Mix
Art. Nr. 20009

Genuss Deluxe Für echte Geniesser

Zutaten

- 1 Portion Dinkel Früchte Müsli, 50g
- 1 Esslöffel Mini Apfel Cubes, ca. 10g
- 1 Esslöffel Früchte Mix Tropical oder Obstgarten, ca. 20g
- 1 Esslöffel Walnusskerne
- Nature Joghurt
- Rahm

Zubereitung

Dinkel Müsli in die kleine Schüssel geben, Mini Apfel Cubes und Früchte Mix beimischen. Joghurt begeben und je nach Geschmack mit etwas Rahm verfeinern. Anschliessend die Walnüsse darüber streuen. Vitaminreich & mit vielen wertvollen Nahrungsfasern.



Basisprodukt

Mini Cubes & Frucht Mix
Art. Nr. 20011

Leckeres Früchte Joghurt für Morgenmuffel

Zutaten

- 1 Esslöffel Mini Apfel Cubes, ca. 10g
- 1 Esslöffel Früchte Mix Tropical oder Obstgarten, ca. 20g
- 1 Esslöffel Walnusskerne
- Nature Joghurt

Zubereitung

Mini Apfel Cube und Früchte Mix in eine kleine Schüssel geben. Joghurt hinzugeben und die Walnüsse darüber streuen. Geht schnell & ist ideal für alle Morgenmuffel. Bring Sie garantiert auf Trab!