

Der richtige Snack für Golfer

Neben Technik, mentaler Stärke, Kondition und Spieltaktik, nimmt auch die richtige Zwischenverpflegung einen leistungsbestimmenden Platz ein.

**Ohne richtige Zwischenverpflegung keine konstante Energiebereitstellung
– ohne Energie keine optimale Golfbewegung.**

Eine 4-stündige Golfrunde verbraucht je nach Alter und Anstrengung ca. 1000-1500 kcal.



Der ideale Snack um leistungsfähig zu bleiben, setzt sich wie folgt zusammen:



Kohlenhydrate sind wichtigster Energielieferant und sind insbesondere vorhanden in Früchten.



Eiweisse bilden die Grundsubstanz unserer Muskeln, dienen deren Aufbau und sind wichtig für die Abwehrreaktion des Körpers. Pflanzliche Eiweisse sind insbesondere vorhanden in Nüssen.



Honig peppt die Snacks mit Mineralien, Vitaminen und keimtötenden Substanzen auf. Zudem lässt Honig den Insulinspiegel langsamer ansteigen als herkömmlicher Haushaltszucker. Ein natürlicher Süßmacher.

Der richtige Snack für Golfer

Produkt-Kategorien

- **Früchte- und Gemüse Chips**





- **Früchte- und Snack Riegel**



- **Süße Knabbereien / Früchtemix**



Themen/Gruppen

- 12 glutenfreie Produkte 
- 18 Zuckerfreie Produkte
- 22 Produkte <5% Fett
- 25 Produkte <100Calorien (100CalorySnack[®])
- 29 Produkte für den ganzen Tag (24hourSnack[®])
- 8 Produkte **5amTag** zertifiziert 

Alle healthy & snacky Produkte sind „voll“ mit natürlichen und genussvollen Energiespendern!

Unsere Philosophie mit welcher unsere Produkte verarbeitet werden

- natürlich oder biologisch
- Basis Früchte, Gemüse, Nüsse, Samen, Körner
- Vollwertige Produkte
- Gesunde Fette
- keine künstlichen Süsstoffe, Aromen oder Geschmacksverstärker
- **keine leeren Kalorien**

healthy & snacky Produkte garantieren eine Golfrunde mit Energie, Erfolg und viel Spass!

... macht Lust auf gesunden Genuss