

healthy & snacky ... macht Lust auf gesunden Genuss

## Rezepte für einen gesunden und genussvollen Sommer – Apéro

Haben Sie Lust auf einen sommerlichen Apéro, der exklusiv und doch gesund und genussvoll sein soll? Dann haben wir genau die richtigen Serviervorschläge für Sie.

healthy & snacky offeriert Ihnen, wie Sie schnell und einfach nährstoffreiche, leichte und vor allem köstliche Snacks für Kollegen, Freunde und Familie zubereiten können.

Mit unseren abwechslungsreichen und exklusiven Rezepten begeistern Sie Gross und Klein.



**healthy & snacky ag**

Huettikerstrasse • CH-8955 Oetwil a.d.L. • T +41 (0)44 775 70 20 • F +41 (0)44 775 70 22

email@healthyandsnacky.ch • www.healthyandsnacky.ch

healthy & snacky ... macht Lust auf gesunden Genuss

## Rezepte für einen gesunden und genussvollen Sommer – Apéro

Mit unseren luftig, leichten und ballaststoffreichen Dinkel Produkten lassen sich genüssliche Apérohäppchen zubereiten.

Alle Rezepte lassen sich selbstverständlich mit allen beliebigen Roasties kombinieren, seien es die für die Schweiz einzigartigen Super Lights mit nur 1% Fett oder unseren traditionellen Roasties mit 50% weniger Fett als herkömmliche Kartoffelchips.



healthy & snacky ag

Huettikerstrasse • CH-8955 Oetwil a.d.L. • T +41(0)44 775 70 20 • F +41 (0)44 775 70 22

email@healthyandsnacky.ch • www.healthyandsnacky.ch



**Basisprodukt**

Dinkel Roasties SuperLight 1 % fett, Paprika  
Beutel 75g

Art.Nr. ER-0430015035-1



**Tex Mex Roasties**

**Zutaten**

Avocado  
Rote Peperoni  
Mais

**Besonderes**

würzig und exotisch



**Salatkörbli**

**Zutaten**

Peperoni  
Mais  
Salat

**Besonderes**

Bunter, frischer Knabberspass



**Love Roasties**

**Zutaten**

2 Roasties  
Gurken  
Paprika Herz

**Besonderes**

Herzhaft gut, für den Knabberspass  
zu zweit

|   |  |
|---|--|
|  | <p><b>Mini Spiessli</b></p> <p><b>Zutaten</b><br/>2 Roasties<br/>Avocado<br/>Mais<br/>Peperoni</p> <p><b>Besonderes</b><br/>mundgerechter Knabbermix</p> |
|---|--|




|  |   |
|--|---|
|  | <p><b>Mexican Hut</b></p> <p><b>Zutaten</b><br/>1 Roastie<br/>Mais<br/>Peperoni<br/>Gurken</p> <p><b>Besonderes</b><br/>lustiger, würziger Knabber-Sombrero</p> |
|--|---|



### Basisprodukt

Dinkel Roasties SuperLight 1 % Fett, Tomate & Basilikum  
Beutel 75g

Art.Nr. ER-0430017035-1

|   |  |
|---|--|
|   | <p><b>Tomate/Basilikum</b></p> <p><b>Zutaten</b><br/>2 Roasties<br/>½ Cherry Tomate<br/>Basilikum Blatt</p> <p><b>Besonderes</b><br/>Mediterranisch gesunder, saftiger<br/>Snack</p> |
|  | <p><b>Tomate/Basilikum/Mozzarella</b></p> <p><b>Zutaten</b><br/>1 Roastie<br/>½ Cherry Tomate<br/>Mozzarella Kugel<br/>Basilikum</p> <p><b>Besonderes</b><br/>Viva Italia!</p>       |
|  | <p><b>Tomaten/Ruccola</b></p> <p><b>Zutaten</b><br/>1 Roasties<br/>Tomaten<br/>Ruccola</p> <p><b>Besonderes</b><br/>Knackig, gesunder Tomatensnack</p>                               |

healthy & snacky ag

Huettikerstrasse • CH-8955 Oetwil a.d.L. • T +41(0)44 775 70 20 • F +41 (0)44 775 70 22

email@healthyandsnacky.ch • www.healthyandsnacky.ch



### Tomate/Mozzarella Spiessli

#### Zutaten

2 Roasties  
Mozzarella-Kugel  
Tomate  
Basilikum Blatt

#### Besonderes

Leichter Mediteranmix



### Roastie Jumbo Spiess

#### Zutaten

Mozzarella  
Cherry Tomato  
Basilikum

#### Besonderes

Das große Geschmackserlebnis.  
Würzig, frisch und schön luftig.



### Roastie Landjäger

#### Zutaten

Gurke  
Peperoni  
Geflügel-Landjäger

#### Besonderes




Traditionell, würziges Vergnügen



### Basisprodukt

Dinkel Roasties Super Light 1% Fett, Sweet Pepper  
Beutel 75g

Art.Nr. ER-0430016035-1

|   |   |
|---|---|
|   | <p><b>Griechisch</b></p> <p><b>Zutaten</b><br/>Feta Käse<br/>Gurken<br/>Schwarze Olive</p> <p><b>Besonderes</b><br/>Saftig, fruchtiger Käsespass</p>            |
|  | <p><b>Verloren im Wind</b></p> <p><b>Zutaten</b><br/>Rohschinken<br/>Peperoni<br/>Gurken</p> <p><b>Besonderes</b><br/>Das wohl leckerste Windspiel der Welt</p> |
|  | <p><b>Mediterran Spiess</b></p> <p><b>Zutaten</b><br/>Gurke<br/>Tomate<br/>Sardelle / Kapern</p> <p><b>Besonderes</b><br/>Für Meeresfreunde</p>                 |



### Crevetten Cocktail

#### Zutaten

2 Roasties  
Salat  
Crevetten  
Coctailsauce

#### Besonderes

Klein aber oho! Für richtige Genießer!



**Basisprodukt**  
Dinkel Roasties Sauerrahm  
Beutel 100g

Art.Nr. ER-0430009035-1



### Roastie Gemüse Brunoise

**Zutaten**

Kräuter Frischkäse  
Gemüse Brunoise  
(feingehacktes Gemüse)  
Ruccola

**Besonderes**

Die gesunde Art zu knabbern. Frisch und bunt.



### Roasties zum Dippen

**Zutaten**

Blanc Battu  
Kräuter, Schnittlauch  
Würzen nach belieben

**Besonderes**

Einfach zubereitet und superlecker.



### Roastie Geflügellyoner

**Zutaten**

3 Roasties  
Gurken  
Tomaten  
Geflügellyoner

**Besonderes**

Frisch, vitaminreich und genussvoll.



### Lachs Dream

#### Zutaten

Lachs  
Dill  
Zwiebeln  
Meerrettichsauce

#### Besonderes

Ein gesundes Vergnügen der exklusiven Art.



### Roasties Surimi

#### Zutaten

Gurken  
2 Roasties  
Surimi Stäbchen  
Dill

#### Besonderes

Leckerer, gesunder Surimi-Snack.  
Lassen Sie sich in die asiatische Küche entführen.



healthy & snacky ... macht Lust auf gesunden Genuss

## Smallest Pizza of the world

Feine Zutaten mit Käse einige Minuten im Ofen überbacken.



**Basisprodukt**  
Alle Dinkelroasties

|   |   |
|---|---|
|  | <p><b>Smallest Pizza</b></p> <p><b>Zutaten</b><br/>Roasties<br/>Tomaten<br/>Geflügellandjäger<br/>Mais<br/>Mozzarella<br/>Würzen nach belieben</p> <p><b>Besonderes</b><br/>Ein kleines, gesundes Vergnügen</p> |
|  | <p><b>Mediterran Pizza</b></p> <p><b>Zutaten</b><br/>Rohschinken<br/>Tomaten<br/>Mozzarella<br/>Sardelle</p> <p><b>Besonderes</b><br/>Ein echtes Geschmackserlebnis</p>   |

|   |  |
|---|--|
|  | <p><b>Oliven Pizza</b></p> <p><b>Zutaten</b><br/>Oliven<br/>Tomaten<br/>Gurken<br/>Mozzarella<br/>Gewürze</p> <p><b>Besonderes</b><br/>Würziger und gesunder Leckerbissen.</p> |
|---|--|

**healthy & snacky ... macht Lust auf gesunden Genuss**

## **Unsere Gemüsechips lecker zubereitet**

Mit unseren gesunden, knackigen Gemüsechips lassen sich genüssliche Apérohäppchen schnell und einfach zubereiten.



**healthy & snacky ag**

Huettikerstrasse • CH-8955 Oetwil a.d.L. • T +41(0)44 775 70 20 • F +41 (0)44 775 70 22

email@healthyandsnacky.ch • www.healthyandsnacky.ch



**Basisprodukt**  
Gemüse Chips Randen  
Beutel 20g

Art.Nr. AZ-BET20-1



### Gemüsedrink Spezial

**Zutaten**

Randensaft  
Randenchips  
Rüebli Streifen  
Gurke

**Besonderes**

Farbig und frech



### Randen Cheese Dippers

**Zutaten**

Pumpernickel  
Hüttenkäse  
Schnittlauch  
Ruccola  
Randenchips

**Besonderes**

würzig, knackiger schmackhafter  
Snack



### Randen Cheese Dream

#### Zutaten

Hüttenkäse  
Ruccola  
Gurken  
Tomaten  
Randenchips

#### Besonderes

Ein knackiger Spaß, für echte  
Leichtkäse Liebhaber.



### Basisprodukt

Gemüse Chips Rüebli mit Paprika  
Beutel 20g

Art.Nr. AZ-CARPAP20-1



### Gemüse Saft

#### Zutaten

Gemüse Saft  
Gurken  
Rüeblichips  
Cherrytomate

#### Besonderes

Ein farbiges vergnügen



### Rüebli Cheese Snack

#### Zutaten

Gemüse Saft  
Gurken  
Rüeblichips  
Cherrytomate

#### Besonderes

Ein farbiges vergnügen